

Identificação do Projeto:

O Meu sol – vive mais o teu Verão

Função a desempenhar:

Agente prevenção à exposição solar

Objetivos do Projeto de Voluntariado:

- Sensibilizar para um comportamento ambientalmente correto e adoção de comportamentos seguros;
- Alertar crianças e jovens para os riscos associados a uma exposição solar excessiva;
- Divulgar a Juventude Cruz Vermelha junto da Comunidade.

Competências/Conhecimentos a desenvolver:

- Comunicação;
- Liderança;
- Criatividade;
- Compromisso;
- Trabalho de equipa;
- Gestão de recursos materiais;
- Adaptabilidade.

Principais tarefas do Voluntário:

- Divulgar a Juventude Cruz Vermelha à comunidade;
- Desenvolver e criar atividades de Educação Não formal junto de crianças, jovens e idosos;
- Realizar ações de sensibilização e prevenção nas ruas para o uso do protetor solar;
- Criar conteúdos digitais sobre o uso do protetor solar.

Comunicação de Oportunidades de Voluntariado

Código: Imp103.3

Perfil do Voluntário:

- Idade mínima: 14 anos (com autorização parental);
- Assumir o compromisso de participar na totalidade das atividades entre julho e setembro 2025;
- Disponibilidade e flexibilidade em diferentes horários;
- Capacidade para comunicar;
- Sentido de compromisso;
- Autonomia para deslocação.

Disponibilidade

- Durante a semana (entre as 10h00 e as 18h00);
- Entre 2 a 3 horas nas datas das ações a definir;
- Conseguir participar na ação de rua no dia 12 de agosto (período da manhã e/ou tarde);
- Participar nas reuniões de voluntários do projeto com a duração de 1 hora (a definir o dia com os restantes voluntários).

Locais de realização do Voluntariado

Centro da Cidade de Braga;
Lares de Idosos (a definir);
Piscinas Municipais;
Praias fluviais;
Respostas da Cruz Vermelha (a definir).

Número mínimo e máximo de voluntários:

Min.5
Máx. 10

Coordenação:

Paulo Bonjardim Pereira

Elaborado por: Paulo Bonjardim Pereira e Vera Lima | **Data:** 26/06/2025

Data de início da atividade de voluntariado: julho 2025